

## Curso de *Hipoterapia/Equitação Terapêutica*

### Nível 1

#### PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO

Inscrição: Informamos que poderá efetuar a inscrição no Curso de Hipoterapia/Equitação Terapêutica, através da Ficha de Inscrição (site [www.apc-coimbra.org.pt](http://www.apc-coimbra.org.pt) secção Notícias).

A formalização e confirmação da inscrição só será válida após envio (via email) da seguinte documentação:

- a) CV atualizado de acordo com o modelo Europeu
- b) Cópia do documento de identificação (BI ou Cartão de Cidadão)
- c) Comprovativo de pagamento da inscrição: via transferência bancária

Inscrições limitadas por ordem de chegada, após receção da documentação necessária para concluir a inscrição (acima mencionada). O número de inscrições está limitado a 12 participantes e o curso só se realizará se houver no mínimo 10 inscrições.

O valor da inscrição é 150€. Atraso no pagamento implica aumento do valor de inscrição para 200€.

A Formação tem componente prática, pelo que é necessário roupa e calçado confortável.

## **Curso de Hipoterapia/Equitação Terapêutica**

### **Nível 1**

#### **PROGRAMA**

O Curso de **Hipoterapia/Equitação Terapêutica**, com a duração de 40 horas, permite formar acompanhantes, qualificados nas atividades equestres com intenções de foro terapêutico, educativo, desportivo ou de lazer, orientado sob a responsabilidade de uma pessoa qualificada.

#### **Destinatários**

- Profissionais ligados à saúde;
- Profissionais ligados ao domínio equestre;
- Profissionais socioeducativos
- e/ou outras pessoas que desejam adquirir uma especialização nesta área.

#### **Os objetivos**

Permitir a prática de atividades a cavalo com pessoas portadoras de deficiência, proporcionando:

- O conhecimento das indicações e contraindicações assim como aquisição das medidas de segurança a tomar em consideração.
- O conhecimento do desenvolvimento de uma prática e as escolhas técnicas desta atividade, direcionada para objetivos terapêuticos, educativos, reeducativos, desportivos ou de lazer ou de inserção socioprofissional.

## Conteúdo

- Conhecimentos equestres : tratamentos quotidianos, etiologia, utilização do cavalo a pé (unicamente com cavalo)
- Conhecimento das atividades adaptadas: Papel e função do acompanhante no projeto e no desenvolvimento de uma sessão adaptada, das técnicas de montar, das práticas de guia adaptada.
- Conhecimento gerais: teoria sobre a comunicação, o desenvolvimento da criança e do adolescente, elementos de compreensão, estudo de caso e seu fundamento num projeto pedagógico adaptado.

**Este nível não exige prática de montar a cavalo.**

## Certificado

Este curso permite adquirir um **Certificado de Prática Nível I**, o que irá permitir aos beneficiários participar nas sessões como acompanhantes, vigiadas e sob a responsabilidade de uma pessoa qualificada. Mais informamos que os Certificados serão entregues num prazo de 60 dias após conclusão do curso.

Formadores são técnicos da APCC credenciados pela Fédération Nationale Handi-Cheval.

Para mais informações contactar para o nº 239 792 120 ou para os emails [angela.pereira@apc-coimbra.org.pt](mailto:angela.pereira@apc-coimbra.org.pt) ou [dora.redruello@apc-coimbra.org.pt](mailto:dora.redruello@apc-coimbra.org.pt)