

A APCC, através do seu

Centro de Formação promove o

**CURSO DE EDUCAÇÃO PARENTAL**

**PROGRAMA MAIS FAMÍLIA – MAIS JOVEM**

**Mais  
Formação!**

**Destinatários:**

Psicólogos, assistentes sociais, professores, educadores sociais, outros profissionais de saúde mental.

**O Programa:**

Da autoria de Maria Filomena Gaspar, este programa foi produzido a partir de dois programas baseados em evidência: o Programa Anos Incríveis - Básico e o Programa *Parenting Wisely*, na sua versão grupal. O objetivo foi elaborar uma intervenção grupal culturalmente adaptada a pais portugueses e que se fundamentasse em programas baseados em evidência.

A estrutura, duração e número das sessões foi mantida igual ao Programa Anos Incríveis – Básico, ou seja, 12 sessões semanais, sendo também dinamizadas por dois facilitadores com formação específica no programa.

A sua filosofia de base é sistémica, valorizando o contributo dos pais, do próprio jovem e da sociedade (com todas as suas estruturas formais, redes informais e contexto socio histórico-cultural) na trajetória de vida das crianças e adolescentes.

**Objetivos:**

Formar os diferentes profissionais que trabalham com famílias de jovens no Programa de Educação Parental Mais Família – Mais Jovem, desenvolvendo as suas competências ao nível

da divulgação, implementação e avaliação deste programa, destinado a grupos de pais de crianças/jovens entre os **10 e os 16 anos**, para desenvolver nos contextos da comunidade em que os pais se movem. Este programa organiza-se em torno de situações problemáticas que desafiam as estratégias educativas parentais: “estudar”; “ajudar nas tarefas de casa”; saídas à noite”; “conflitos com a madrasta/padrasto”; “conflitos entre irmãos”; melhorar o aproveitamento escolar”; “amigos que são uma má influência”; “aumentar a obediência aos pais”; “falar educadamente com os pais”.

### **Planificação:**

As sessões desenvolvem-se em torno das **seguintes temáticas**: “atenção positiva”; “elogios”; “recompensas concretas”; “ignorar”; “regras claras e limites”; “consequências para o mau comportamento”; “escuta ativa e mensagens eu” e da resolução dos seguintes problemas: “estudar”; “ajudar nas tarefas de casa”; saídas à noite”; “conflitos com a madrasta/padrasto”; “conflitos entre irmãos”; melhorar o aproveitamento escolar”; “amigos que são uma má influência”; “aumentar a obediência aos pais”; “falar educadamente com os pais”.

**Sessão 1:** O Programa Mais Família – Mais Jovem (sessões 1 a 4);

**Sessão 2:** O Programa Mais Família – Mais Jovem (sessões 5 a 9);

**Sessão 3:** O Programa Mais Família – Mais Jovem (sessões 10 a 12); Implementação e avaliação do Programa Mais Família – Mais Jovem com grupos de pais.

### **Metodologia:**

- Exposições teórico-práticas;
- Dramatizações de estratégias de Educação Parental;
- Visionamento de vídeos seguidos de reflexão.

### **Duração e preço:**

18 horas distribuídas por três sessões. €110,00

### **Datas de início de cada curso:**

Turma I: 29 de Abril, 10 de Maio e outra data a combinar.

Turma II: 20 e 31 de Maio, e outra data a combinar.

### **Local e Horários:**

Horário das 10h às 13h e das 14h às 17h e decorreria na sala de formação do CRPCC.

### **Formadoras:**

#### ***Doutora Andreia Azevedo***

Doutorada em Psicologia pela FPCE; Pós-graduada em Psicologia Clínica pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro; Educadora parental certificada no programa *Incredible Years* e supervisora certificada do mesmo programa; Foi investigadora na FPCEUC no âmbito do Projeto "Prevenção/intervenção precoce em distúrbios de comportamento: eficácia de programas parentais e escolares".

#### ***Doutora Tatiana Homem***

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra; Investigadora da FPCE - Universidade de Coimbra no âmbito do Projeto "Anos Incríveis para a promoção da saúde mental". Psicóloga Clínica no Psikontaktó-Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica; Docente na Universidade Lusófona de Lisboa.

#### **Inscrições em:**

<http://www.facildeaprender.pt/formacao.html>

#### **Mais informação através dos endereços eletrónicos:**

[centro.formacao@apc-coimbra.pt](mailto:centro.formacao@apc-coimbra.pt)  
[servicos.educativos@apc-coimbra.pt](mailto:servicos.educativos@apc-coimbra.pt)